

# 4

## Comment limiter l'exposition au bruit ?

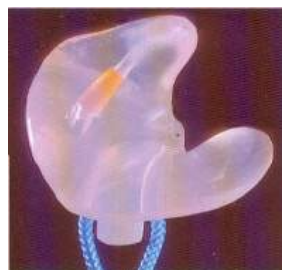
### Les sources de bruit

Les métiers du bâtiment				
Perforateur	Pistolet	Disqueuse	Meuleuse	Bétonnière
105 dB(A)	99 dB(A)	94 dB(A)	100 dB(A)	85 dB(A)
Les métiers des travaux publics				
Scie à sol	Compresseur	BRH	Compacteur	Plaque vibrante
106 dB(A)	69 dB(A)	103 dB(A)	88 dB(A)	95 dB(A)

- Arrêter les moteurs qui tournent pour rien,
- Limiter le nombre de personnes exposées,
- Informer les salariés concernés,
- Utiliser des équipements insonorisés,
- Signaler les zones bruyantes,
- Se positionner dans des zones moins bruyantes.

# 5

## Comment se protéger du bruit ?



« Porter les EPI adaptés au temps d'exposition »



# LE BRUIT

## Un enjeu pour ma santé

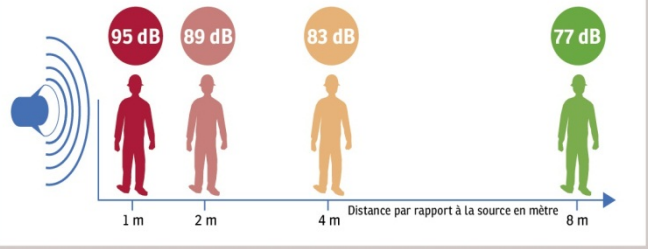
**OPPBTP**  
La prévention BTP

**USIRF**  
Routes de France

# 1

## Qu'est-ce que le bruit ?

**Loi de décroissance du son dans l'espace**  
- 6 dB par doublement de la distance



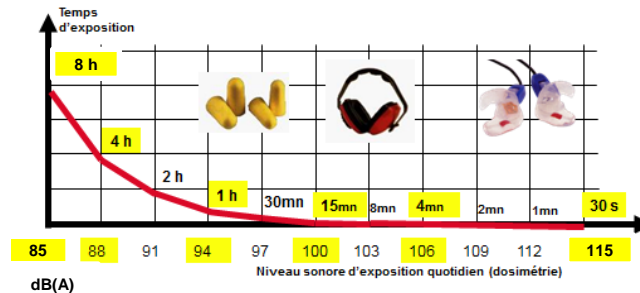
**Le bruit est une onde acoustique qui se propage à partir d'une source sonore. Le niveau perçu par l'oreille est mesuré en décibel (A). Son intensité décroît avec la distance.**

# 2

## Quels sont les niveaux sonores dangereux ?

**Les risques pour la santé augmentent avec :**

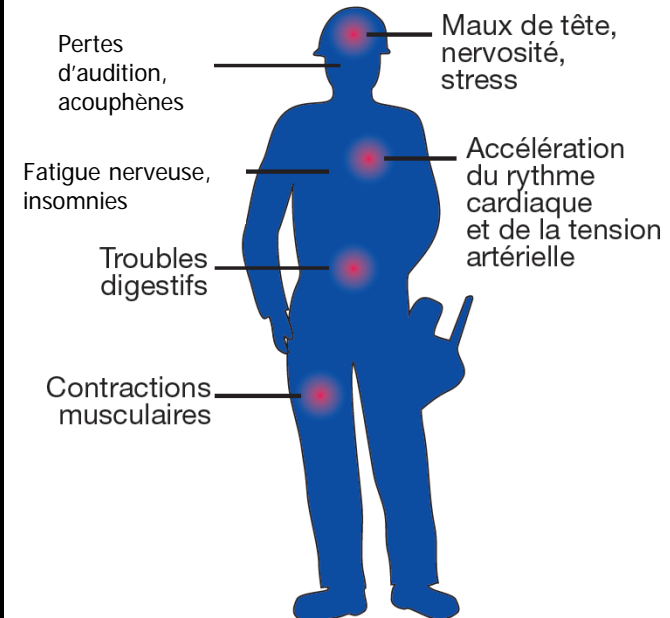
- l'intensité du bruit : dB(A),
- la durée d'exposition du salarié.



**Le bruit est susceptible de présenter un danger à partir d'une exposition de 85 dB(A) sur 8 heures ou 115 dB(A) pendant 30 secondes.**

# 3

## Quels sont les effets sur ma santé ?



**Communication difficile, risque d'accident.**